

Согласовано:
Главный врач ГБУЗ
КО Балтийская ЦРБ
_____ В.М. Пикалов
«_____» _____
20____ г.

ОТЧЕТ
о работе за 2022 год

(полное наименование медицинской организации)

для присвоения квалификационной категории по специальности
Сестринское дело

Содержание:

1. Краткие биографические сведения.
2. Краткая характеристика учреждения.
3. Краткая характеристика кабинета Эндокринолога поликлиники Балтийской ЦРБ.
4. Результат профессиональной деятельности за прошедший год.
5. Санитарно-просветительная работа, обучение пациентов.
6. Повышение квалификации
7. Выводы и предложения:

1. Краткие биографические сведения

2. Краткая характеристика учреждения.

Балтийская Центральная Больница – государственное бюджетное учреждение Калининградской области, обслуживающее население Балтийского городского округа. Основана в 1947 . В структуру Балтийской ЦРБ входят:

- Круглосуточный стационар: 60 коек, Дневной стационар -85 коек

Терапевтическое отделение – 15 коек

Педиатрическое отделение -10 коек

Хирургическое отделение – 25 коек

Отделение Флебологии – 5 коек

Отделение паллиативной помощи -10 коек

- Амбулаторно- поликлиническая служба:

Дневной стационар – 20 пациенто - мест с учетом работы в 2 смены

-Поликлиника, Детская поликлиника, Женская консультация, Отделение лучевой диагностики, Клинико-диагностическая лаборатория, Кабинет функциональной диагностики, кабинет эндоскопии, Физио-терапевтическое отделение, аптека. Офис врача общей практики г. Приморска, п. Кострово, на Балтийской Косе, п. Севостополюский.

К балтийской ЦРБ на 01.01.2022 года прикреплено 25834 человека, из них 5613 детей.

3. Краткая характеристика кабинета Эндокринолога поликлиники Балтийской ЦРБ.

Эндокринологический кабинет входит в состав поликлиники Балтийской ЦРБ, расположен на 2 этаже здания поликлиники.

Кабинет эндокринолога полностью соответствует нормативным требованиям. Имеется: кушетка для осмотра пациентов, ростомер, электронные весы, тонометр, глюкометр с тест полосками, шкаф с лекарственными препаратами для оказания экстренной помощи, аптечка « Антиспид». Работа в кабинете осуществляется в системе « БАРС», в которой работает врач эндокринолог и я.

В мои обязанности входят:

1. Проведение профилактических мероприятий, выявление, лечение и диспансерное наблюдение за больными с эндокринными заболеваниями

2. Проведение организационно-методической работы по улучшению профилактики, диагностики, диспансеризации больных эндокринными заболеваниями

С этой целью в кабинете провожу:

- ежегодный анализ заболеваемости, временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности от эндокринных заболеваний, эффективность профилактических мероприятий и диспансерного наблюдения за пациентами с патологией эндокринной системы.
- разработка на основе анализа и представление руководству поликлиники конкретных мероприятий по совершенствованию медицинской помощи пациентам с эндокринологическими заболеваниями
- провожу пропаганду медицинских знаний среди населения по профилактике сахарного диабета и других эндокринных заболеваний
- оказываю консультативной помощи на дому маломобильным и тяжелым пациентам, больным эндокринологическими заболеваниями
- составляю заявки на бесплатно отпускаемые лекарственные средства для пациентов, состоящих на учете и осуществление контроля за своевременной выдачей аптекой этих средств.

4. Результат профессиональной деятельности за прошедший год:

Прием ведется по 5- дневной недели. На рабочее место я заступаю за 15 минут до начала работы. Готовлю кабинет к работе, провожу влажную уборку, обработку поверхностей с применением дезинфицирующих средств, проветриваю кабинет. Проверяю исправность аппаратуры, оргтехники. Подготавливаю рабочее место врача, медсестры к работе: проверяю наличие бланков, работу системы « БАРС». Свою работу стремлюсь организовывать в соответствии с должностными обязанностями, графиком работы, методическими рекомендациями и приказами МЗ. (Приказ № 899н от 12.11.1012, с изменениями на 21.02.2020г). Веду контроль за своевременным получением результатов исследований. Во время приема провожу измерение артериального давления, частоты пульса, провожу пульсоксиметрию,

глюкометрию, измеряю рост, вес пациентов. Объясняю пациентам способы и порядки подготовки к лабораторным исследованиям.

Работая на приеме с врачом-эндокринологом, выписываю направления через систему «БАРС» на рентгенологические исследования, физиопроцедуры, консультации к узким специалистам, выписываю направления на проведение лабораторных анализов. При госпитализации в стационары выписываю направления. Регулирую прием пациентов в зависимости от порядка очереди и состояния здоровья. Под руководством врача участвую в проведении диспансеризации населения. Веду учет диспансерных больных и обеспечиваю своевременный вызов их на прием к врачу.

В поликлинике Балтийской ЦРБ функционирует кабинет « **ШКОЛА ДИАБЕТА** ». Совместно с врачом-эндокринологом провожу обучение пациентов. Объясняю важность соблюдения диеты при Сахарном диабете (понятие Хлебной единицы, гликемический индекс, особенности отдельных групп продуктов и содержание в них углеводов, подсчет калорийности продуктов). Объясняю, что нужно контролировать при СД, важность ведения дневников, в котором должно отображаться: уровень глюкозы в крови утром, натощак, после еды, после инъекции инсулина, количество введенного инсулина по времени, обучаю пользоваться глюкометром, использовать шприц-ручки с инсулином. Обучение пациентов с сахарным диабетом у меня строится по следующему плану:

Питание при сахарном диабете:

1. Компоненты продуктов питания: белки, жиры, углеводы.
2. Классификация продуктов питания по сложности сахаров. Особенности отдельных групп продуктов и содержание в них углеводов.
3. Скорость всасывания углеводов. Понятие о гликемическом и инсулиновом индексов.
4. Понятие о хлебной единице.
5. Особенности диеты при инсулинопотребного и инсулинонепотребного диабета.

Контроль диабета:

1. Что нужно контролировать при диабете, какие параметры
2. Самоконтроль, ведение дневника.
3. Приборы для контроля диабета. Методы контроля

Практические занятия в школе диабета:

1. Способы самоконтроля
2. Определение сахара в крови. Глюкометр, как пользоваться
3. Ведение дневников самоконтроля

Методика инъекций инсулина:

1. Инсулиновые ручки и действия с ними
2. Выбор места инъекции, что от этого зависит

Продукты и их свойства:

1. Подсчет количества углеводов. Хлебная единица.
2. Калорийность пищи, подсчет калорийности.

Так же посещаю на дому маломобильных и лежачих пациентов, имеющих эндокринологические заболевания. Обучаю родственников пациентов пользоваться шприц-ручками с инсулином, пользоваться глюкометром, важность соблюдения диеты. Обучаю первой помощи при гипогликемическом состоянии при Сахарном Диабете. По назначению врача- эндокринолога провожу забор анализов на различные исследования. Организовываю транспортировку пациентов на рентгенологические исследования и осмотр других специалистов.

Количество обращений в эндокринологический кабинет за 2021-2022 год:

2021	2022
6740	6825

Структура заболеваемости эндокринными заболеваниями:

Заболевания	2021	2022
СД 1 тип	26	29
СД 2 тип	1982	2016
Гипотиреоз	17	19
Гипертиреоз	74	76
Болезнь надпочечников	10	8

ЗНО щитовидной железы	5	7

Структура по возрастам с эндокринными заболеваниями:

Заболевания	20-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	60-69 лет	70-79 лет	80-89 лет
СД 1 тип	3	10	7	9	-	-	-
СД 2 тип	-	58	305	690	625	310	28
Гипотиреоз	3	5	2	3	2	4	
Гипертиреоз	9	7	17	14	21	6	2
Болезнь надпочечников	-	-	2	-	5	1	-
ЗНО щитовидной железы	-	1	2	4	-	-	-

Посещение « Школы Диабета» пациентами:

2021	2022
674	696

Согласно представленным таблицам, первое место по эндокринной патологии занимает Сахарный диабет второго типа. Несмотря на пропаганду здорового образа жизни в массовой информационной сети, пропаганду здорового образа жизни на плакатах в нашей поликлиники, работу с пациентами на участках, пациенты ведут малоподвижный образ жизни, присутствие «быстрых, дешевых углеводов» в виде фастфуда, продуктов быстрого приготовления, отсутствие контроля за весом приводит к увеличению заболеваемости Сахарным диабетом 2 типа.

Диспансеризация пациентов с эндокринологическими заболеваниями:

Заболевания	2021	2022
СД 1 тип	24	27
СД 2 тип	935	1300
Гипотиреоз	10	12

Гипертиреоз	46	68
Болезнь надпочечников	7	5
ЗНО щитовидной железы	5	7

Во время работы я:

- Строго выполняю назначения врача, соблюдаю технологию и последовательность манипуляций;
- Оказываю неотложную помощь при угрожающих жизни состояниях
- Выполняю внутривенные, внутримышечные, подкожные инъекции
- Провожу забор материала у пациентов для лабораторных исследований: строго соблюдаю технологию взятия крови на различные исследования, своевременно и правильно транспортирую исследуемый материал в Клинико-диагностическую лабораторию. Забор крови провожу с использованием вакуумных пробирок. Преимущество этих пробирок заключается в следующем:
 - * безопасность персонала на всех этапах подготовки, взятия, хранения, транспортировки и обработки материала
 - * Каждая пробирка набирает строго заданный объем крови
- Обеспечиваю наличие и укомплектованность аптечки для оказания неотложной помощи
- Качественно и правильно веду медицинскую документацию
- Соблюдаю требования медицинской этики и деонтологии
- Выполняю требования правил техники безопасности, охраны труда и противопожарной безопасности на рабочем месте
- Во время работы строго соблюдаю санитарно-гигиенический режим, комплекс асептических мер по профилактике всех видов инфекции; Медицинские отходы утилизирую согласно требованиям СанПин 2.1.3684-21. В поликлиники утилизируются отходы класса «А» и «Б»
 - В своей работе руководствуюсь должностной инструкцией медсестры эндокринолога, соблюдая дисциплину и морально-этические нормы.

Работая медицинской сестрой эндокринологического кабинета, я владею всеми необходимыми в работе манипуляциями. Осваиваю новую аппаратуру по мере ее поступления пациентам (глюкометры):

- методы объективного обследования (рост, вес, измерение АД, пальпация, аускультация)
- внутримышечные, внутривенные, подкожные инъекции
- глюкометрия портативным глюкометром
- пульсоксиметрия

- снятие экг
- забор крови на общий и биохимический анализ
- сердечно-легочная реанимация
- расчет дозы инсулина в зависимости от глюкозы в крови

В 2022 году прием эндокринолога посетили 6825 человек. На дому обслужено 312 человек.

Наименование процедуры	Количество
Внутримышечные инъекции	120
Внутривенные инъекции	98
Измерение роста, веса, артериального давления	7002
Расчет индекса массы тела	1302
Глюкометрия	8305
Забор крови на ОАК, Биохимический анализ	78
Взятие ИХА теста на Covid 19	10565
Взятие ПЦР теста на Covid 19	7605
Подкожные инъекции	1235
Запись ЭКГ	40
Пульсоксиметрия	6825

В Эндокринологическом кабинете мною ведется следующая медицинская документация:

- Журнал учета аварийных ситуаций при медицинских манипуляциях
- Журнал регистрации работы бактерицидной установки
- Журнал регистрации проведения генеральных уборок
- Журнал регистрации и учета температуры и влажности воздуха
- Профессионально-должностная инструкция
- Приказы, инструкции МЗ РФ, постановлений Госсанэпиднадзора, регламентирующих деятельность медицинских организаций

В работе руководствуюсь приказами Министерства Здравоохранения РФ и Калининградской области, внутренними приказами главного врача Балтийской ЦРБ.

- СанПин 1.2.3685-21 – «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Приказ Минздрава России от 31.07.2020 № 785н – «Об утверждении требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности»
- Приказ Минтруда России от 18.12.2020 № 928н – « Об утверждении правил по охране труда в медицинских организациях» .
- СП 2.2.3670-20 – « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»
- СанПин 3.3686-21 – « Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
- СанПин 2.1.3684-21 - "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"
- СП 3.1.3597-20 – Профилактика новой коронавирусной инфекции – Covid-19
- СП 2.1.3678-20 - "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"
- Приказ МЗ РФ от 12.11.2012 (с изменениями на 21.02.2020г) № 899 – « Порядок оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю « Эндокринология»

5. Санитарно-просветительная работа, обучение пациентов.

В основу санитарно-просветительской работы лежит гигиеническое обучение и воспитание населения, а так- же пропаганда медицинских знаний в целях сохранения здоровья, трудоспособности и увеличения продолжительности жизни. Часто, на приеме я провожу беседы с пациентами на темы:

- Здоровый образ жизни
- Предупреждение и развитие сердечно-сосудистых заболеваний
- Профилактика простудных заболеваний
- О вреде алкоголя и курения
- Профилактика ожирения и гиподинамии

Не маловажную роль играет « Школа Диабета», в которой я обучаю пациентов с Сахарным диабетом правильно питаться, рассчитывать калорийность продуктов, гликемический индекс, правильно использовать шприц-ручки с инсулином, пользоваться глюкометрами, вести дневники самоконтроля. Так же проводится беседа с родственниками пациентов,

больных эндокринологическими заболеваниями. Обучаю их использованию глюкометров, шприц-ручек, первых симптомах и помощи при гипогликемии.

6. Повышение квалификации

- Обучаюсь на кафедре повышения квалификации средних медицинских работников каждые 5 лет
- Прохожу обучение на портале непрерывного медицинского образования
- Обучаюсь на рабочем месте в процессе выполнения своей работы
- Прохожу производственный инструктаж на утренних врачебно-сестринских конференциях
- Слушаю лекции согласно плану, разработанному заместителем главного врача по лечебной работе и главной медицинской сестры.

Большое значение в воспитательной работе имеет наставничество. Важен первый опыт в работе в профессии, полученный под руководством опытного специалиста. Ежегодно на практику в поликлинику Балтийской ЦРБ приходят медсестры, которым я объясняю специфику работы в кабинете эндокринолога, его задачи, круг обязанностей медицинской сестры, правильное ведение номенклатуры дел, правильное использование глюкометров, шприц-ручек с инсулином. Совместно с врачом эндокринологом со студентами обсуждаем клинику, диагностику эндокринологических заболеваний.

7. Выводы и предложения:

Благодаря доступности обращение в поликлинику Балтийской ЦРБ постоянно увеличивается. Реализованы такие проекты, как: «Бережливая поликлиника», введена углубленная диспансеризация населения после перенесенной новой Коронавирусной инфекции, организация сайта для населения, в котором доступно объясняются методы профилактики заболеваний, пропаганда здорового образа жизни. Мною ведется под рубрика на сайте о профилактике, самодиагностики сахарного диабета.

Оценивая истекший период работы, можно сказать, что большинство целей и задач, поставленных в прошлом году успешно реализованы. Планирую усовершенствовать работу по улучшению качества медицинского обслуживания, повышению своей квалификации, проведению санитарно-просветительской работы с населением. Шире использовать средства массовой информации (радио, печать, телевидение, сеть интернет) для пропаганды здорового образа жизни, профилактики различных заболеваний.

В 2022 году возросло количество выполняемых мной сестринских манипуляций, что связано с увеличением постковидных осложнений у пациентов. Несмотря на это, лечебно-диагностический процесс остается на высоком уровне.

За весь период моей работы в медицине, постоянное совершенствование практических навыков и знаний, точное соблюдение технологии выполнения медицинских услуг, позволило мне избежать возникновение осложнений, связанных с моей профессиональной деятельностью.